

**Аннотация рабочей программы  
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Основы психотерапии
Место дисциплины в ОПОП, индекс дисциплины	Дисциплина Б1.В.ДВ.01.02 «Основы психотерапии» реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 Дисциплины (модули) образовательной программы
Общая трудоемкость	4 зачетных единиц, 144 часов
Семестр изучения	5
Форма итогового контроля знаний	Экзамен
Цель и задачи изучения дисциплины	<p><b>Цель освоения дисциплины:</b> овладение теорией и практикой основных форм и методов психокоррекционного и психотерапевтического воздействия.</p> <p><b>Задачи дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дать комплексное представление о предмете, методе, понятии и функциях психотерапии, ее целях и задачах;</li> <li>- дать представление о методологии и технологии психотерапевтического воздействия, о сущности психотерапевтического процесса и психологических механизмах психотерапевтического эффекта;</li> <li>- показать специфику целей психотерапевтического вмешательства в понимании различных терапевтических школ;</li> <li>- познакомить с разнообразными психотерапевтическими методами, техниками и средствами психотерапевтического воздействия, характерными для конкретных видов психотерапии;</li> <li>- способствовать формированию у обучающихся основ профессиональной этики поведения в психотерапевтических ситуациях.</li> </ul>
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Понятие психотерапии.</p> <p>Тема 2. Психоанализ.</p> <p>Тема 3. Когнитивная терапия.</p> <p>Тема 4. Нейролингвистическое программирование.</p> <p>Тема 5. Трансовая коммуникация.</p> <p>Тема 6. Телесно ориентированная терапия.</p> <p>Тема 7. Личностно ориентированная терапия.</p> <p>Тема 8. Психотерапия и профилактика психических расстройств.</p>
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Тестовые задания, контрольные задания, доклады