

**Аннотация рабочей программы
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика
Место дисциплины в ООП, индекс дисциплины	Вариативная часть Б1.В.ДВ.08.02
Общая трудоемкость	328 часов
Семестр изучения	2, 3, 4, 5, 6.
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: изучить основы техники легкоатлетических видов спорта, проведение соревнований по легкой атлетике, изучить основы методики обучения легкоатлетических видов.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить с лёгкой атлетикой как видом спорта; – освоить технику, овладеть методикой обучения технике бега, прыжков и метаний, методикой воспитания физических качеств и способностей средствами легкой атлетики; – научиться организации и судейству соревнований по легкой атлетике.
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Лёгкая атлетика как вид спорта</p> <p>Тема 2. Спортивная ходьба</p> <p>Тема 3. Бег</p> <p>Тема 4. Прыжки</p> <p>Тема 5. Эстафетный бег</p> <p>Тема 6. Метание мяча</p>
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Вопросы для контроля знаний, тестовые задания, выполнение нормативов, рефераты, задания для контрольной работы.