

**Аннотация рабочей программы
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Б1.В.ДВ.08.01 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные игры
Место дисциплины в ООП, индекс дисциплины	Вариативная часть Б1.В.ДВ.08.03
Общая трудоемкость	328 часов
Семестр изучения	2, 3, 4, 5, 6.
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, необходимого для профессионально-личностного становления.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимание социальной роли спортивных игр в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - формирование мотивационно-ценностного отношения к спортивным играм; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; - приобретение опыта творческого использования спортивных игр для достижения жизненных и профессиональных целей, для работы с группой; - воспитание волевых качеств личности (настойчивость в достижении целей, стрессоустойчивость, честность и порядочность, коммуникативность и т.д.); - воспитание эстетических качеств (гармонически развитое тело человека и его движения).
Содержание дисциплины	Модуль 1. Методические основы овладения умениями и на-выками техники в отдельных видах двигательной активности. Модуль 2. Общая физическая подготовка. Модуль 3. Практическая подготовка Раздел 2. Баскетбол. Раздел 3. Мини-футбол.
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Вопросы для контроля знаний, тестовые задания, выполнение нормативов.