

**Аннотация рабочей программы
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Адаптивная физическая культура. Шахматы
Место дисциплины в ООП, индекс дисциплины	Вариативная часть Б1.В.ДВ.08.05
Общая трудоемкость	328 часов
Семестр изучения	2, 3, 4, 5, 6.
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: формирование способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; – овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в области физической культуры; – обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; – приобретение опыта творческого использования физ-культурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</p> <p>Тема 2. Исторический обзор развития шахмат</p> <p>Тема 3 Шахматы как вид спорта.</p> <p>Тема 4. Дебют</p> <p>Тема 5. Миттельшпиль</p> <p>Тема 6. Эндшпиль</p> <p>Тема 7. Анализ партий и типовых позиций</p> <p>Тема 8. Конкурсы решений задач, этюдов и нахождения комбинаций</p>
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Реферат, устный опрос, тестовые задания, практические задания.