

**Аннотация рабочей программы  
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

| Наименование дисциплины                              | Основы саморазвития личности   |
|--|--|
| Место дисциплины в ОПОП, индекс дисциплины           | Дисциплина Б1.О.28 «Основы саморазвития личности» реализуется в рамках обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули) образовательной программы   |
| Общая трудоемкость                                   | 2 зачетные единицы, 72 часа  |
| Семестр изучения                                     | 1  |
| Форма итогового контроля знаний                      | Зачет  |
| Цель и задачи изучения дисциплины                    | <p><b>Цель освоения дисциплины:</b> в формировании у обучающихся системы теоретических знаний, практических умений и навыков по личностному росту с целью развития общекультурных и профессиональных компетенций на основе развития способностей к самопознанию, рефлексии, самоанализу и самосовершенствованию.</p> <p><b>Задачи дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у обучающихся системы знаний в области саморазвития личности, умений активно использовать их в процессе всего обучения в вузе;</li> <li>• развитие общекультурных компетенций, связанных с учебной и исследовательской деятельностью, умений анализировать результаты и обобщать их;</li> <li>• формирование способностей использовать современные информационные и коммуникационные технологии для поиска, хранения, обработки и представления информации;</li> <li>• формирования умения учиться самостоятельно;</li> <li>• стимулирование активной внеаудиторной и аудиторной деятельности обучающихся по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций;</li> <li>• развивать навыки межличностного общения;</li> <li>• формирование знаний об организации самостоятельной работы.</li> </ul> |
| Содержание дисциплины                                | <p>Тема 1. Информация о вузе.</p> <p>Тема 2. Лоция студента.</p> <p>Тема 3. Библиотека институт.</p> <p>Тема 4. Сайт институт.</p> <p>Тема 5. Организация самостоятельной работы студентов.</p> <p>Тема 6. Студенческий образовательный портал института.</p> <p>Тема 7. Научная работа.</p> <p>Тема 8. Внеаудиторная деятельность.</p> <p>Тема 9. Основы межличностного общения и поведения студента.</p>   |
| Используемые инструментальные и программные средства | Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники  |
| Формы промежуточного контроля знаний                 | Тестовые задания, контрольные задания, доклады   |