

**Аннотация рабочей программы
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

Наименование дисциплины	Кризисное консультирование
Место дисциплины в ОПОП, индекс дисциплины	Дисциплина ФТД.01 «Кризисное консультирование» является факультативной и реализуется в рамках блока ФТД «Факультативы» образовательной программы
Общая трудоемкость	2 зачетные единицы, 72 часа
Семестр изучения	7
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся системных представлений о психологической помощи различным категориям пострадавших в кризисных и чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия «кризисное переживание», «трудная жизненная ситуация», «экстремальная ситуация», «психическая травма», «стресс», «посттравматическое стрессовое расстройство»; • ознакомить обучающихся с различными теоретическими подходами к проблеме психологической проблематики личности в кризисном состоянии, а также в области методологии психологического консультирования в кризисных ситуациях; • овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей в кризисном состоянии; • научить технологиям оказания психологической помощи и самопомощи в кризисных ситуациях.
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Кризис и кризисное состояние личности.</p> <p>Тема 2. Психологические методы диагностики кризисного состояния.</p> <p>Тема 3. Психологическое сопровождение личности в период кризиса.</p> <p>Тема 4. Психологическая помощь при утрате.</p> <p>Тема 5. Психологическое консультирование при экзистенциальном кризисе.</p>
Используемые инструментальные и программные средства	Учебная основная и дополнительная литература, электронные ресурсы, Интернет - источники
Формы промежуточного контроля знаний	Тестовые задания, контрольные задания, доклады