

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.05.05 Адаптивная физическая культура. Шахматы**

Цели и задачи дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Адаптивная физическая культура. Шахматы» является формирование способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в области физической культуры;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура. Шахматы» относится к части дисциплин, формируемых участниками образовательных отношений дисциплины по выбору. Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, полученные в рамках освоения общеобразовательной школьной программы, а также знания, умения и навыки, полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт».

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Задача профессиональной деятельности	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора	Знает: – роль и значение физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности; – значение ведения здорового образа жизни средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий; – основные термины и понятия, используемые в шахматах.

		здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – разрабатывать планы защиты и атаки; – проводить стратегический анализ в соответствии с предполагаемыми вариантами принятия решений партнера; – бороться с неуверенностью в себе; – делать выводы и ставить задачи на будущее. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основными тактическими приемами; – стратегическим анализом; – записывать шахматную партию краткой и полной нотацией; – проводить элементарные комбинации на достижение мата или пата, на выигрыш материала; – абстрактно-логическим мышлением.
--	--	--	---

Общая трудоемкость дисциплины: составляет 328 часов.

Структура дисциплины: Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Тема 2. Исторический обзор развития шахмат. Тема 3 Шахматы как вид спорта. Тема 4. Дебют. Тема 5. Миттельшпиль. Тема 6. Эндшпиль. Тема 7. Анализ партий и типовых позиций. Тема 8. Конкурсы решений задач, этюдов и нахождения комбинаций.

Оценочные средства для проведения текущей и промежуточной аттестации:

Код контролируемого индикатора освоения компетенции	Наименование оценочного средства для проведения текущей аттестации	Наименование оценочного средства для проведения промежуточной аттестации
УК-7.1, УК-7.2.	Реферат, устный опрос, тестовые задания, практические задания.	Зачет