

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.04.05 Адаптивная физическая культура. Шахматы**

Цели и задачи дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Адаптивная физическая культура. Шахматы» является формирование способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в области физической культуры;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура. Шахматы» относится к части дисциплин, формируемых участниками образовательных отношений дисциплины по выбору. Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, полученные в рамках освоения общеобразовательной школьной программы, а также знания, умения и навыки, полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт».

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

| Задача профессиональной деятельности | Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|---|---|--|
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. УК-7.2 Применяет средства и методы физической культуры для поддержания здорового образа жизни с учетом фи- | Знать: - роль и значение физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности; - значение ведения здорового образа жизни средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий; - основные термины и понятия, используемые в шахматах. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | <p>зиологических особенностей организма.</p> <p>УК-7.3 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p> | <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разрабатывать планы защиты и атаки; - проводить стратегический анализ в соответствии с предполагаемыми вариантами принятия решений партнера; - бороться с неуверенностью в себе; - делать выводы и ставить задачи на будущее. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основными тактическими приемами; - стратегическим анализом; - записывать шахматную партию краткой и полной нотацией; - проводить элементарные комбинации на достижение мата или пата, на выигрыш материала; - абстрактно-логическим мышлением. |
|--|--|--|---|

Общая трудоемкость дисциплины: составляет 328 часов.

Структура дисциплины: Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Тема 2. Исторический обзор развития шахмат. Тема 3 Шахматы как вид спорта. Тема 4. Дебют. Тема 5. Миттельшпиль. Тема 6. Эндшпиль. Тема 7. Анализ партий и типовых позиций. Тема 8. Конкурсы решений задач, этюдов и нахождения комбинаций.

Оценочные средства для проведения текущей и промежуточной аттестации:

| Код контролируемого индикатора освоения компетенции | Наименование оценочного средства для проведения текущей аттестации | Наименование оценочного средства для проведения промежуточной аттестации |
|---|--|--|
| УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3. | Реферат, устный опрос, тестовые задания, практические задания. | Зачет |